

VAKARIŅAS

SALĀTI

MANGO-AVOKADO TARTARS ⁸ 14,00€
(mango, avokado, rukola, olīveļļa, laima sula, sarkanie čilli pipari, limončello etiķis)

BURRATA AR RUKOLU UN ĶIRŠU TOMĀTIEM ⁷ 12.00€
(burrata, rukola, ķiršu tomāti, olīveļļa, balzamiko)

VEGAN CĒZARA SALĀTI ^{1,6,10} 9.50€
(salāti, kraukšķīgā sojas "gaļa", tomāti, vegānā Cēzara mērce, grauzdiņi, vegāns parmezāns)

SEZONAS SALĀTI 9,50€
(jautāt bārmenim)

SVAIGU CUKINI SALĀTI ⁸ 8.50€
(cukini nūdeles, ķiršu tomāti, saulē kaltēti tomāti, melnās olīvas, paprika, pesto)

BIEŠU SALĀTI AR VEGĀNO FETAS SIERU ⁸ 8.50€
(ceptas bietes, svaigi salāti, valrieksti, granātābols, balzamiko, vegāns fetas siers)

KŪPINĀTA TOFU SALĀTI AR CITRONU MĒRCI ⁶ 8.00€
(kūpināts tofu, ķiršu tomāti, gurķi, olīvas, avokado, citronu mērce)

BĻODAS

TAKO BĻODA ^{6,10} 9.50€
(rīsi, pupiņas, paprika, vegānā siera mērce, kukurūza, guakamole, tomātu salsa, kukurūzas čipsi, svaigi dārzeņi)

KVINOJAS BĻODA ^{6,11} 9.50€
(kvinoja, cukini nūdeles ar pesto, humuss, edamame, svaigi dārzeņi un salāti, jogurta mērce)

GRIEĶU BĻODA ^{1,6} 9.50€
(sojas giross, kartupeļi, pupiņas, olīvas, marinēti sīpoli, polārmaize, ķiploku mērce)

TOFU BĻODA ^{6,11} 9.50€
(rīsi, gurķis, redīsi, ķiršu tomāti, edamame, wakame salāti, rīsu miltos panēts cepts tofu, poke mērce, lociņi, sezama sēklas)

PAMATĒDIENI

KLUBA SENDVIČS ^{1,10} 11,00€
(maize (GF +2€), VG siers, VG siera mērce, romiešu lapas, VG salami, tomāti, gvakomole, frī kartupeļi)

VEGAN LAZAŅJA ^{1,6,9} 9.50€
(sojas "malta" gaļa, tomātu mērce, dārzeņi, lazanjas plāksnes, vegāns siers)

SVAIGIE RĪSAPĪRA RUĻĻI ^{6,11} 9.50€
(avokado, burkāns, gurķis, napa kāposts, poke mērce, ķiploks, ingvers, edamame, kinza, sezama sēklas, čili-dekors)

VEGAN GIROSS ^{1,6} 9.00€
(pitas maize, VG giross, ķiploku mērce, tomāti, kāpostu salāti, sīpoli)

GYOZA AR DĀRZEŅIEM UN TOFU ^{1,6} 9,00€
(gyoza, dārzeņu wok maisījums ar kukurūzu, ponzu mērce, lociņi, sezama sēklas, tofu)

WRAPS AR PUPIŅĀM ^{1,10} 8.50€
(pupiņas, paprika, kāpostu salāti, paprika, vegānā majonēze, siers, guakamole)

WRAPS AR ERINGI SĒNĒM ^{1,10} 8.50€
(eringi sēnes, guakamole, tomātu salsa, salāti, VG siera mērce)

ZIEDKĀPOSTU BUFFALO "SPĀRNIŅI" ¹¹ 8.50€
(ziedkāposti, rīsu milti, buffalo mērce)

PICA

ČETRU SEZONU ^{1,6,9} 9.00€
(kūpināts tofu, sēnes, tomāti, vegānā desa, siers, tomātu mērce)

SALAMI ^{1,6,9} 8.50€
(vegāna salami, tomāti, tomātu mērce, siers)

GRILĒTI DĀRZEŅI ^{1,9} 8.50€
(grilēti dārzeņi, siers, tomātu mērce)

ARTIŠOKU ^{1,9} 8.50€
(artišoki, saulē kaltēti tomāti, rukola, tomātu mērce)

ALERĢĒNI

1 – GRAUDAUGI / GLUTĒNS, 6 – SOJA,
7 – LAKTOZE, 8 – RIEKSTI, 9 – SELERIJA,
10 – SINEPES, 11 – SEZAMA SĒKLAS

UZKODAS

HUMMUSA PLATE ^{1,11} 8,00€
(fokača, humuss, olīvas, VG roast-beef, VG siers ar tomātiem)

EDAMAME PUPIŅAS ⁶ 5,00€
(edamame, sāls, olīveļļa)

VEGAN HOT DOG ^{1,6,10,11} 5.00€
(vegāns cīsiņš, sinepju-gurķu salāti, kečups, grauzdēti sīpoli, salātlapa)

SPRING ROLLS ¹ 5.00€

STEAKHOUSE FRĪ + MĒRCE 4.50€

SALDIE FRĪ + MĒRCE 4.50€

NACHOS AR MĒRCI 4.00€
(tomātu salsa / guakamole / vegānais siers)

PIEDEVAS 3.50€
(kvinoja / frī / kartupeļi)

ZUPAS DIENAS PIEDĀVĀJUMS 3.50€
(jautāt bārmenim)

BURGERI / BURGERU SETI

(sets: burgers + steakhouse/saldie frī + mērce)

SUSHI BURGERS ^{6,10,11} 10.00€/12.00€
(rīsi, nori lapa, vasabi, ingvers, marinēti dārzeņi, avokado, jūraszāļu salāti + izvēle: beyond / vista / eringi)

BEYOND ^{1,10,11} 10.00€/12.00€
(kotlete, vegāns čedars, tomāts, marinēts gurķis, kāpostu salāti, karamelizēti sīpoli, majonēze, 1000 salu mērce)

ERINGI SĒŅU ^{1,10} 9.00€/11.00€
(eringi sēnes, tomāti, kāpostu salāti, BBQ, majonēze, marinēti gurķi)

VEGAN VISTA ^{1,6,10,11} 9.00€/11.00€
(vista, tomāti, marinēti gurķi, 1000 salu mērce, salātlapa)

FALAFEL ¹ 8.00€/10.00€
(falafels, tomāti, gurķi, humuss, ķiploku mērce, salātlapa)

MĒRCES

1000 SALU ⁶ | VEGAN MAJONĒZE ^{6,10}
ĶIPLOKU ⁶ | ČILI KEČUPS

DARBADIENĀS

NO 16⁰⁰

BRĪVDIENĀS

NO 12⁰⁰