



BROKASTIS

AVOKADO TOSTS AR PLAUČOLU ^{1,3,7,8,11}	11.00€
(maize (bezglutēna +1€), krēmsiers, tomāts, gurķis, avokado, plaučola, svaigie salāti, balzamiko mērce, pesto)	
ANĢĻU BROKASTIS VEG/VEĢ ^{1,3,6,7,11}	11.00€
(vēršacs vai tofu "olkultenis", vegāniskis cīsiņš, pupiņas tomātu mērcē, ceptas sēnes, grauzdiņš ar krēmsieru, svaigie salāti, ķiršu tomāti, redīss, gurķis, citronu mērce)	
TIROLES BROKASTIS AR CEPTIEM KARTUPEĻIEM VEG/VEĢ ^{1,6,10}	11.00€
(cepti kartupeļi ar zaļumiem, vēršacs vai tofu "kultenis", vegāniskas grila desiņas, svaigi kāpostu salāti)	
MIIT CLUB SANDWICH AR STEAKHOUSE KARTUPEĻIEM ¹	11.00€
(maize (bezglutēna +2€), VG siera mērce, grilēti dārzeņi, avokado, VG desa, steakhouse kartupeļi, tomāti, romiešu lapas)	
TOASTS AR VG BIEZPIENU UN BURKĀNLASI ^{1,6}	8.00€
(pašcepts sēklu maizes toasts (bezglutēna maize + 1€), vegāniskis biezpiens, burkānlasis, svaigie salāti)	
OMLETE AR SIERU ^{3,7}	8.00€
(olas, piens, siers (pēc izvēles veg/veģ), svaigie salāti, ķiršu tomāti, gurķis, redīss, citronu mērce)	
SALĀTI AR KŪPINĀTU TOFU ⁶	8.00€
(sveigie salāti, kūpināts tofu, ķiršu tomāti, gurķis, olīvas, avokado, citronu mērce)	
KARTUPEĻU PANKŪKAS AR ČIA KAVIĀRU ⁶	8.00€
(kartupeļu pankūkas, čia kaviārs, ķiploku jogurta mērce, svaigie salāti)	
PILDĪTAS PANKŪKAS AR SOJAS "GAĻU" ^{1,6}	8.00€
(pankūkas pildītas ar sojas "malto" gaļu, svaigie salāti, ķiršu tomāti, gurķi, redīsi, sojas jogurts)	
PILDĪTAS PANKŪKAS AR ĀBOLIEM ¹	8.00€
(pankūkas pildītas ar karamelizētiem āboliem, svaigi augļi, mērce pēc izvēles - zemeņu/brūkleņu/karamele)	
VAFELES ^{1,6}	8.00€
(vafeles, svaigi augļi, mērce pēc izvēles - zemeņu/brūkleņu/karamele)	
SĀLĀ/SALDĀ AUZU/AMARANTA PUTRA GF	5.50€
(auzu/amaranta putra, salāti ar pesto, zemeņu mērce, svaigi augļi)	
PAŠTAISĪTS MUSLIS AR PIENU ^{1,8}	5.50€
(auzu pārslas, banāns, goji ogas, mandeles, lazdu rieksti, žāvētas aprikozes, piens (pēc izvēles) vai sojas jogurts)	

Alerģēni: 1-graudaugi/glutēns, 3-olas, 6-soja, 7-piens, 8-rieksti, 10-sinepes, 11-sezama sēklas